



お客様とおうちでつながる未来を願い



庭園から式台の間を望む

二の丸庭園の松



世界遺産 元離宮 **二条城**

二条城は1603年(慶長8年)に徳川家康が上洛した際の宿泊所として築城されました。京都御所からほど近く、いつも修学旅行生や外国の旅行者で賑わっています。大人になって改めて訪れてみると、国宝・重要文化財に指定された歴史的建造物の数々と、3600面の狩野派による障壁画や襖絵、特別名勝の庭園の美しさ等、そのスケールに圧倒されます。

中でも「二の丸御殿」は、江戸初期に完成した住宅様式である書院造の代表例として、日本建築史上重要な遺構となっています。

建物面積約1千坪、畳800畳敷、33部屋6棟の建物が、廊下で繋がっています。修学旅行で「鶯張り」のキュッキュッと鳴る音を確かめながら歩いた記憶が蘇ります。

障壁画は保護のため現在は模写絵ですが、原画は展示・収蔵館で鑑賞できます。

(要公開日)。

四季折々に趣きを持ち、広大で見事な庭園もあり、鑑賞するにはゆったり時間をかけて訪れたい名城です。



天守閣跡から庭園を望む



アクセス 京都駅から市バスが便利です。

「二条城」前下車1分 230円

京都市中京区二条通堀川西入二条城町541番地※

京都駅から15分程度

都市工房

通信



社長ブログ更新中！ ホームページもご覧ください♥

〒132-0015

東京都江戸川区西瑞江3-11-7

☎03-3698-0118 FAX 03-3670-4980

都市工房 (江戸川)

検索

VOL16

January 2018

1月号

初春

新年おめでとうございます



みなさまには、楽しいお正月をお過ごしのことと存じます。

昨年来、都市工房通信をお読み頂いているみなさまには、本年も引き続きのご愛顧をお願い申し上げます。

また、掲載のご協力を頂きましたお客様にはあらためて御礼申し上げます。

2018年も、みなさまと繋がる情報をお届けして参ります！

どうぞよろしくお願ひいたします！

2018年 戌年



戌年だけと
ねこもよろしく

にゃん太郎



現場大好き社長のワンポイントアドバイス

冬場のヒートショックに注意しましょう！



みなさま今年もよろしくお願いいたします！

今年も健康管理、体力維持に努め、元気に現場で仕事をしたいと思います！

さて、冬場になると、お客様の中にも時々心配の声がある「ヒートショック」。

入浴時にゾクッとするのがよくないんですね。

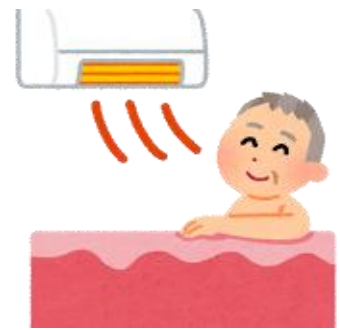
暖かい部屋から急に寒いお風呂場に行って着替えると血圧が上がります。

そのまま暖かい浴槽に浸かることで、今度は血圧が下がり、失神の原因になるそうで

す。調査によれば、入浴中にヒートショックが原因で命取りになる件数は年間17000

人。※交通事故の4倍と言われています。(※東京都健康長寿医療センター)

心配するより、すぐできる対策をしましょう！



高い位置から

シャワーでお湯はりを
する。浴室全体が温
まります。

食事直後や飲酒

時の入浴は避ける。
夕食前や日没前が外気温
差も小さくベスト。

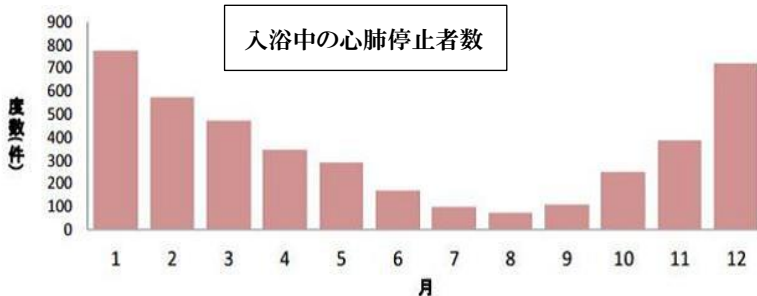
脱衣所や浴室を

暖房器具で温める。
廊下やトイレ用の比較
的簡易な暖房器具も
あります。

更に

・お湯の温度は41℃以下
にして暖め過ぎない
・ひとりでの入浴を避ける

家全体を暖かくすること



東京都健康長寿医療センターでは、断熱改修の前後における居住環境と高齢者の健康について調査(h25)した結果、居室全体の断熱改修によって、血圧の安定化に有用であるとのデータが出されました。こたつやカーペットより部屋全体が適温で暮らしている人の方が活動量も高い結果となっています。

～しあわせ色のオレンジケーキ～

広報kのプチ情報

材料 A(小麦粉150g 砂糖120g

ベーキングパウダー大さじ1) 玉子3個

バター50g オレンジジュース50cc

別にオレンジジュース30cc オレンジピール



- ① ボールにAの材料をふるいにかけて、真ん中をくぼませておく。
- ② よくほぐした玉子とオレンジジュースを①のボールに入れ、中央から泡だて器で円を描くようによく混ぜ、溶かしたバターも加えて混ぜる。
- ③ ②をケーキ用の容器(パウンド型でもマドレーヌ型でも)に入れ、あればオレンジピールをトッピングする。160℃に温めたオーブンで30分焼く。
- ④ 焼き上がったスポンジに別に用意したオレンジジュースをしみこませる。

※オレンジジュースの代わりに、生のオレンジ果汁やみかん果汁でもOKです。オレンジピールもオレンジの皮を細く切ったものや、ママレードでも美味しいです。お正月からケーキの焼ける甘い匂いは幸せな気分になってく

れます。最近は容器の材料も百円ショップで色々あって、プレゼント用にパッケージしても

楽しいですよ～

(へへ)／



注文住宅見学会 リフォーム住宅相談会	予約 相談
新築・建替 相談会 住宅ローン相談会	随時 主に土日



見学は予約制にしています。

ご連絡お待ちしております！

☎ 03-3698-0118

080-3346-3430 小林